

## ویژه فعالیت های گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

در عرصه

" مبارزه با کرونا "

بخش اول:

اردیبهشت ۱۳۹۹

آدرس: شیراز، بلوار رازی، دانشکده بهداشت،

ساختمان شماره یک \_ طبقه دوم \_

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

تلفن: ۴- ۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۲۹۲

کد پستی: ۷۱۶۴۵-۱۱۱

دور نگار: ۰۷۱-۳۷۲۵۶۰۰۶

Email: OCH.HSE.shiraz@gmail.com

هیئت تحریریه: دکتر مهدی جهانگیری

(مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار)

و مهندس سیده فریده موسوی

(کارشناس گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار)

# آنچه در این ویژه نامه می خوانید :

۱. سخن آغازین
۲. برگزاری کارگاه آموزشی حفاظت تنفسی ویژه حفاظت در برابر کرونا ویروس برای کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان ها
۳. برگزاری کارگاه آموزشی سیستم های تهویه بیمارستانی و مشخصات آن ها در شرایط اپیدمی کرونا
۴. برگزاری کارگاه آموزشی حفاظت تنفسی در دانشکده بهداشت
۵. انتشار کتاب " راهنمای بهداشت شغلی: ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار "
۶. اهداء یک محموله تجهیزات حفاظتی به کادر درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با پیگیری گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
۷. پیش بینی تمهیدات بهداشت شغلی و تهویه محیط برای بازگشایی مراکز دندانپزشکی
۸. ارزیابی تخصصی ماسک های تنفسی ویژه حفاظت در برابر کرونا در آزمایشگاه تجهیزات حفاظت فردی گروه
۹. انتشار مجموعه کلیپ های آموزشی در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی جهت حفاظت در برابر ویروس کرونا
۱۰. توضیحات تلفنی آقای دکتر جهانگیری در خصوص استفاده از ماسک برای حفاظت در برابر ویروس کرونا در برنامه کاشانه مهر، صدا و سیمای مرکز فارس
۱۱. حضور فعال اعضای هیئت علمی گروه بحاک در فضای مجازی جهت پاسخگویی به سؤالات در خصوص پیشگیری از کرونا در محیط کار
۱۲. انتشار فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در تشخیص اتانول از متانول توسط آقای دکتر سعید یوسفی نژاد
۱۳. انتشار فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۲۰۱۹ توسط آقای دکتر جهانگیری
۱۴. انتشار فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در زمینه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار توسط آقای دکتر سلیمانی
۱۵. توضیحات دکتر مهدی جهانگیری در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس
۱۶. جلسات هم اندیشی اعضای هیئت علمی و کارشناسان گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کاربرد خصوص نحوه بازگشایی آزمایشگاه و فعالیت های آموزشی گروه
۱۷. توضیحات دکتر اسماعیل سلیمانی در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس
۱۸. توضیحات دکتر علیرضا چوبینه در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس
۱۹. حمایت معاونت تحقیقات و فن آوری از طرح پژوهش های علمی کاربردی در خصوص سلامت کارکنان مراکز درمانی در برابر کرونا ویروس
۲۰. انتشار فایل استفاده از کاورها و گان ها ویژه پیشگیری از کرونا توسط آقای دکتر مجتبی کمالی نیا
۲۱. پیام تبریک آقای دکتر جهانگیری به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای در شرایط همه گیری کرونا
۲۲. برگزاری مسابقه بزرگ کتابخوانی به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای
۲۳. تقدیر معاونین بهداشت و غذا و داروی دانشگاه از فعالیت های مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در عرصه مبارزه با کرونا
۲۴. راه اندازی بخش " فعالیت های گروه ویژه پیشگیری از کرونا " در وب سایت گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
۲۵. انتشار کلیپ تقدیمی گروه بحاک به همه تلاشگران عرصه سلامت شغلی و ایمنی کار به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای
۲۶. چاپ مقاله آقای دکتر یوسفی نژاد با عنوان کاربرد نانو مواد در درمان، تشخیص و ضد عفونی کرونا ویروس در مجله Nanomedicine
۲۷. پذیرش مقاله آقای دکتر جهانگیری و آقای وحید غریبی دانشجوی دکتری مهندسی بهداشت حرفه ای در زمینه کرونا ویروس

## سخن آغازین

برخی ادارات دولتی، پالایشگاه ها و پتروشیمی ها، صنایع تولید مواد غذایی و بهداشتی، نیروهای امنیتی و انتظامی و... اشاره کرد. بدیهی است برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ به عنوان یکی از عوامل زیستی محیط کار، مدیریت شیوع این بیماری در محیط های کاری و رعایت اصول بهداشت شغلی ویژه این بیماری، در حفظ سلامت شاغلان و نیز خانواده های آن ها، از اهمیت بسیاری برخوردار است و متخصصان بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و کارشناسان HSE به عنوان حافظان سلامت شاغلان در محیط های کار، نقش و رسالت مهمی در این زمینه دارند.



گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، همگام و همراه با کارکنان عزیز و فداکاری مراکز بهداشتی و درمانی کشور، به پشتوانه برخورداری از اعضای هیئت علمی توانمند و دانشجویان فعال خود و در راستای ایفای نقش رسالت اجتماعی، اقدامات ارزشمندی را در جهت مشارکت در برنامه های پیشگیری از این بیماری انجام داد که گزارش آن تا پایان اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ در این ویژه نامه ارائه می شود.

### دکتر مهدی جهانگیری

#### مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

همان طور که می دانید در پایان ماه دسامبر ۲۰۱۹ (اوایل دی ماه ۱۳۹۸) نوعی بیماری با علائمی شبیه به ذات الریه در شهر ووهان کشور چین، بین عموم مردم با سرعت بالایی شیوع پیدا کرد. سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که این ویروس جدید و ناشناخته که به سرعت در حال تکثیر و انتشار به بیرون از شهر ووهان است، ویروسی از خانواده کرونا ویروس هاست که بین تمام حیوانات رایج بوده و می تواند به انسان نیز انتقال یابد. از ابتدای سال ۲۰۰۰ میلادی، سه نوع از کرونا ویروس ها به انسان سرایت کرده اند که سبب ایجاد بیماری های سارس (SARS) در سال ۲۰۰۲ و مرس (MERS) در سال ۲۰۱۲ و کووید-۱۹ (COVID\_19) در سال ۲۰۱۹ شده اند. ۳۰ بهمن ماه سال ۱۳۹۸، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد که بر اساس نتایج قطعی آزمایش ها، دو نفر به ویروس کرونا آلوده و به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شده اند. متأسفانه اندکی بعد، این ویروس به اکثر شهرهای ایران سرایت و به تدریج، در تمام کشور شیوع پیدا کرد. این شرایط موجب شد تصمیماتی خاص در کشور برای مقابله با این ویروس اتخاذ گردد؛ از جمله تعطیلی تمامی مراکز آموزشی. اگرچه با بروز و گسترش بیماری کووید-۱۹ در سطح کشور، فعالیت تعداد زیادی از واحدهای صنفی و محیط های کار اداری به حالت تعطیل یا نیمه تعطیل درآمد یا افراد به صورت دورکاری فعالیت های خود را انجام می دهند، اما فعالیت برخی از مشاغل خدماتی و صنعتی برای ارائه خدمات ضروری و نیز تأمین مایحتاج مردم، در این شرایط اجتناب ناپذیر است. از جمله این مشاغل می توان به کارکنان بیمارستان ها و خدمات بهداشتی درمانی، کارکنان بانک ها و

## برگزاری کارگاه آموزشی حفاظت تنفسی ویژه حفاظت در برابر کرونا ویروس برای کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان ها

در این کارگاه آموزشی که به صورت ویدئو و به دعوت واحد سلامت کارمعاونت بهداشتی برگزار شد، دکتر جهانگیری ضمن معرفی انواع ماسک های تنفسی و ویژگی های آن ها جهت حفاظت در برابر ویروس کرونا، به سؤالات بازرسان و کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان ها در خصوص کاربردها و محدودیت های تجهیزات حفاظت تنفسی پاسخ دادند.



## برگزاری کارگاه آموزشی انواع سیستم های تهویه بیمارستانی و مشخصات آن ها در شرایط اپیدمی کرونا

کارگاه آموزشی انواع سیستم های تهویه بیمارستانی و مشخصات آن ها در شرایط اپیدمی کرونا برای مهندسان بهداشت حرفه ای و کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان ها به صورت ویدئو و به دعوت واحد سلامت کارمعاونت بهداشتی با تدریس دکتر سعید جعفری برگزار شد ضمن معرفی انواع سیستم های تهویه بیمارستان ها، به سؤالات بازرسان و کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان ها در خصوص کاربردها و محدودیت های تجهیزات حفاظت تنفسی پاسخ دادند.



## برگزاری کارگاه آموزشی حفاظت تنفسی در دانشکده بهداشت

در این کارگاه دکتر مهدی جهانگیری به بیان اصول حفاظت تنفسی و نحوه انتخاب و استفاده از ماسک های تنفسی جهت حفاظت در برابر کرونا ویروس برای کارکنان دانشکده پرداخت. در پایان نیز به سؤالات شرکت کنندگان در کارگاه در خصوص موضوع کارگاه پاسخ داده شد.



# "راهنمای بهداشت شغلی: ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار"

کتاب راهنمای بهداشت شغلی: ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار تألیف دانشجویان و اعضای هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز منتشر شد.

دکتر محمد فرارویی رئیس دانشکده بهداشت، ضمن اعلام این خبر افزود: کتاب "راهنمای بهداشت شغلی: ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار" حاصل زحمات بی وقفه همکاران ما در گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی محیط کار است. در حالی که جامعه جهانی هنوز درگیر گسترش این پاندمی در تمامی کشورهاست و شناخت ما از این بیماری و رفتار آن در حال تکمیل است، تلاش این گروه به ثمر نشست، امید است این کتاب در راستای پیشگیری و کنترل این بیماری در محیط های شغلی مورد استفاده مخاطبین قرار گیرد.



دکتر مهدی جهانگیری، مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت نیز اظهار داشت این کتاب با تلاش دانشجویان تحصیلات تکمیلی و اعضای هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و در راستای رسالت اجتماعی در آگاه سازی گروه های شغلی مختلف از اصول بهداشت شغلی مرتبط با پیشگیری از بیماری کووید ۱۹، در دوازده فصل و سه پیوست (۲۷۰ صفحه) تدوین و گردآوری شده و با حمایت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، توسط انتشارات حک به صورت الکترونیکی منتشر شده است. دکتر جهانگیری افزود: در این کتاب به مباحثی همچون مدیریت پیشگیرانه کووید-۱۹ در محیط کار، شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک کووید-۱۹ در محیط کار، حفاظت پوستی و تنفسی، اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار ویژه مدیران، کارگران صنایع و گروه های شغلی مختلف اعم از کارکنان بخش بهداشت و درمان، کارکنان اداری و خدماتی، کارکنان آزمایشگاه های طبی و تحقیقاتی پرداخته شده است.

هماهنگ کننده و ناظر علمی کتاب ادامه داد: گرچه با بروز و گسترش بیماری کووید-۱۹ در سطح کشور، فعالیت تعداد زیادی از واحدهای صنفی و محیط های کار اداری به حالت تعطیل یا نیمه تعطیل درآمد یا افراد به صورت دورکاری فعالیت های خود را انجام می دهند، اما فعالیت برخی از مشاغل خدماتی و صنعتی برای ارائه خدمات ضروری و نیز تأمین مایحتاج مردم، در این شرایط اجتناب ناپذیر است. از جمله این مشاغل می توان به کارکنان بیمارستان ها و خدمات بهداشتی درمانی، کارکنان بانک ها و برخی ادارات دولتی، پالایشگاه ها و پتروشیمی ها، صنایع تولید مواد غذایی و بهداشتی، نیروهای امنیتی و انتظامی و... اشاره کرد. بدیهی است برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ به عنوان یکی از عوامل زیستی محیط کار، مدیریت شیوع این بیماری در محیط های کاری و رعایت اصول بهداشت شغلی ویژه این بیماری، در حفظ سلامت شاغلان و نیز خانواده های آن ها، از اهمیت بسیاری برخوردار است و متخصصان بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و کارشناسان HSE به عنوان حافظان سلامت شاغلان در محیط های کار، نقش و رسالت مهمی در این زمینه دارند.

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت در پایان اظهار امیدواری کرد که مدیران صنایع، مراکز تجاری و خدماتی، پروژه های عمرانی و کسب و کارها با رعایت اصول پیشگیرانه مطرح شده در این راهنما، ضمن کمک به کاهش و کنترل شیوع این بیماری در محیط های کاری خود، یاری رسان نظام بهداشتی درمانی کشور در کنترل و مهار بیماری کووید-۱۹ باشند.

دکتر جهانگیری از انتشار ویرایش جدید این کتاب که همراه با تغییراتی از جمله به روزآوری آخرین مطالب مرتبط با پیشگیری از کرونا در محیط کار همراه خواهد بود، در آینده نزدیک خبر داد.

**جهت دریافت فایل کتاب راهنمای بهداشت شغلی ویژه پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ در محیط کار روی لینک زیر کلیک کنید.**

<https://schealth.sums.ac.ir>



# فهرست مطالب کتاب راهنمای بهداشت شغلی: ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار

- فصل اول: مدیریت پیشگیرانه کووید-۱۹ در محیط کار
- فصل دوم: شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک کووید-۱۹ در محیط کار
- فصل سوم: حفاظت تنفسی و پیشگیری از ویروس کرونا در محیط کار
- فصل چهارم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه مدیران و مسئولان صنایع
- فصل پنجم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان صنایع
- فصل ششم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه فعالیت‌های بهداشتی و درمانی
- فصل هفتم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان اداری و آموزشی
- فصل هشتم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار ویژه کارگران خدمات شهری، تصفیه‌خانه‌های فاضلاب و جمع‌آوری زباله
- فصل نهم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان انتظامی، حراستی، امنیتی، نظامی و حفاظتی
- فصل دهم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان خدمات مسافری
- فصل یازدهم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان آزمایشگاه‌های طبی و تحقیقاتی
- فصل دوازدهم: اصول پیشگیری و کنترل ویروس کرونا در محیط کار؛ ویژه کارکنان پزشکی قانونی، سردخانه‌ها و آرامستان‌ها



پیوست یک: اصول پیشگیری و کنترل ویروس  
کرونا در محیط کار؛ دستورالعمل ساخت محلول  
ضد عفونی کننده با پایه الکل

پیوست دو: اصول پیشگیری و کنترل ویروس  
کرونا در محیط کار؛ سوالات پرتکرار درباره  
دستکش‌های پزشکی در مقابله با ویروس کرونا

پیوست سه: اصول پیشگیری و کنترل ویروس  
کرونا در محیط کار؛ پوسترهای آموزشی

# اهداء یک محموله تجهیزات حفاظتی به کادر درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با پیگیری گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت با اعلام این خبر افزود: این محموله شامل ۳۰۰ ماسک N۹۵ و سی شیلد حفاظتی است که توسط انجمن خیریه بیمارستان دانشگاه نانچینگ به کادر درمانی دانشگاه اهداء شد. لازم به ذکر است این اقدام با پیشنهاد و هماهنگی یکی از دانشجویان کارشناسی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار (سرکار خانم سارا وفادار) و پیگیری گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار انجام شده است.

## پیش بینی تمهیدات بهداشت شغلی و تهویه محیط برای بازگشایی مراکز دندانپزشکی



مرکز دندانپزشکی دانشگاه از نظر تمهیدات بهداشت شغلی و به ویژه اصول تهویه مورد بررسی قرار گرفت. دکتر سعید جعفری، استادیار گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت با اعلام این خبر افزود: در بازدیدی که با همراهی مسئولان سلامت دهان و دندان و سلامت کار معاونت بهداشتی دانشگاه از مراکز دندانپزشکی دانشگاه انجام شد. آمادگی این مراکز از نظر اصول بهداشت شغلی و به ویژه تهویه محیط مورد ارزیابی قرار گرفت. عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در ادامه گفت: با توجه به خطر بالای فعالیت های دندانپزشکی از نظر پتانسیل انتشار ذرات هوا برد به علت استفاده از هوای فشرده و نیز فاصله کم بین دندانپزشک و دهان بیماران، مراکز دندانپزشکی نیازمند اجرای دستور العمل های بهداشتی ویژه ای برای پیشگیری از سرایت بیماری کووید ۱۹ هستند، مقرر گردید دستورالعمل تمهیدات بهداشتی برای بازگشایی مراکز دندانپزشکی با مشارکت معاونت بهداشتی دانشگاه و گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت تهیه گردد.



## در آزمایشگاه تجهیزات حفاظت فردی گروه

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت با اعلام این خبر اظهار داشت: با شیوع بیماری کووید ۱۹ و ضرورت استفاده از تجهیزات حفاظت تنفسی به ویژه در کادر درمانی و گروه های شغلی پرخطر، آزمایشگاه تجهیزات حفاظت فردی (PPE) گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت اقدام به بررسی تخصصی ماسک های تنفسی موجود در بازار کرده است. دکتر جهانگیری افزود: در این ارزیابی علاوه بر بررسی عملکرد اجزای مختلف ماسک شامل بندها، فیلتر و گیره بینی، ماسک های تنفسی از نظر ویژگی های انطباق (Fit Test) نیز به صورت کمی و کیفی مورد ارزیابی قرار می گیرند و تاکنون بیش از ۵۰ نمونه ماسک از این جهات بررسی شده اند. مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با بیان اینکه متأسفانه در کشور مرجع مشخصی برای ارزیابی کیفی ماسک های تنفسی وجود ندارد، اظهار داشت: با موافقت ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شیراز و تصویب ستاد کرونا در نظر است در آینده نزدیک امکان تست فیلتراسیون ماسک های ویژه ذرات در آزمایشگاه تجهیزات حفاظت فردی دانشکده بهداشت راه اندازی و خدمات مربوطه را به واردکنندگان، تولیدکنندگان و نیز سازمان های مصرف کننده ماسک های تنفسی ارائه دهد. لازم به ذکر است آزمایشگاه تجهیزات حفاظت فردی دانشکده بهداشت شیراز در حال حاضر در زمینه تست کارتریج ماسک های تنفسی و نیز ارزیابی کارایی گوشی های حفاظتی فعال می باشد.



**برای دریافت کلیپ معرفی کیت آزمون انطباق کیفی و ماسک های تنفسی روی لینک زیر کلیک کنید.**

<https://shealth.sums.ac.ir/>

# انتشار مجموعه کلیپ های آموزشی در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی

## جهت حفاظت در برابر ویروس کرونا

با توجه به نقش استفاده از ماسک در جهت پیشگیری از انتقال ویروس کرونا و سؤالاتی که در سطح جامعه در خصوص انواع ماسک ها و نیز نحوه استفاده صحیح از آن ها مطرح بود، روابط عمومی دانشگاه اقدام به تهیه و انتشار چهار کلیپ آموزشی در این زمینه نمود. در این کلیپ ها دکتر مهدی جهانگیری عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت علاوه بر تشریح موارد استفاده از ماسک و نیز انواع ماسک های مناسب برای حفاظت در برابر کرونا ویروس، نحوه پوشیدن صحیح ماسک ها و نیز نکات مهم در استفاده از آن ها را در چهار قسمت زیر تشریح کرد.

برای دسترسی به فایل کامل کلیپ های فوق روی لینک زیر کلیک کنید:

<https://shealth.sums.ac.ir>

### کلیپ شماره ۱: چه کسانی از چه نوع ماسکی استفاده کنند؟

در این کلیپ نوع ماسک مناسب برای گروه های مختلف و شرایط استفاده از ماسک های تنفسی برای حفاظت در برابر ویروس کرونا تشریح شده است.



### کلیپ شماره ۲: چه ماسکی برای پیشگیری از کرونا

#### ویروس مناسب است؟

در کلیپ شماره ۲ به بیان انواع ماسک های مناسب برای گروه های مختلف اعم از مردم عادی و کارکنان مراکز درمانی پرداخته شده است.



## انتشار مجموعه کلیپ های آموزشی در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی جهت حفاظت در برابر ویروس کرونا ( ادامه )



**کلیپ شماره ۳: روش صحیح پوشیدن ماسک N95**  
روش صحیح پوشیدن ماسک های N95 و معادل آن ها و نکاتی که کاربران باید در این خصوص رعایت کنند از جمله تست کیپی و تنظیم ماسک در کلیپ شماره ۳ تشریح شده است.



**کلیپ شماره ۴: نکاتی در مورد ماسک های فیلتردار**  
با توجه به تصور غلطی که در بین مردم جامعه در خصوص ماسک های فیلتردار وجود دارد و بعضاً از اصطلاح "سوپاپ دار" به اشتباه به جای "فیلتردار" به کار می برند، در کلیپ شماره ۴ ضمن پرداختن به این موضوع، مهم ترین نکات در استفاده از این ماسک ها مورد تأکید قرار گرفته است.





## توضیحات تلفنی آقای دکتر جهانگیری در خصوص استفاده از ماسک برای حفاظت در برابر ویروس کرونا در برنامه کاشانه مهر

آقای دکتر جهانگیری، طی یک ارتباط تلفنی در برنامه کاشانه مهر صدا و سیما مرکز فارس، ضمن تشریح موارد استفاده از ماسک برای حفاظت در برابر ویروس کرونا، در خصوص موارد غیر ضروری و نابجای استفاده از ماسک و نیز نحوه استفاده غلط از ماسک هشدار داد.

فایل کامل این ارتباط تلفنی را در لینک زیر مشاهده کنید:

<http://farsirib.ir/media>

## حضور فعال اعضای هیئت علمی گروه بحاک در فضای مجازی جهت پاسخگویی به سؤالات کرونایی محیط کار

اعضاء هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی شیراز با عضویت در گروه های مختلف فضای مجازی به پاسخگویی به سؤالات مربوط به پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ می پردازند.

به گزارش روابط عمومی گروه بحاک، در یکی از این گروه ها که با مدیریت استاد ارجمند جناب آقای دکتر محمد رحیم کدیور فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان اداره می شود، ۵ نفر از اساتید دانشگاه علوم پزشکی شیراز شامل آقای دکتر محسن مقدمی (فوق تخصص بیماری های عفونی بزرگسالان)، خانم دکتر آناهیتا سنایی (فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان)، آقای دکتر محمد رحیم کدیور (فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان)، آقای دکتر مازیار ضیائیان (دکتری ویروس شناسی) و آقای دکتر مهدی جهانگیری (دکتری تخصصی بهداشت حرفه ای) عضویت دارند و سؤالات کادر درمان در زمینه بیماری کووید ۱۹ در حیطه تخصصی خود را پاسخ می دهند.

در گروه واتس آپی دیگری تحت عنوان "پاسخ به چالش های کرونا" که مختص کارشناسان کنترل عفونت بیمارستان های دانشگاه است، متخصصین مختلف و از جمله آقای دکتر جهانگیری عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای پاسخگویی سؤالات و ابهامات موجود در زمینه تجهیزات حفاظت تنفسی هستند. علاوه بر این اعضاء هیئت علمی گروه بحاک، شامل دکتر کمالی نیا، دکتر جعفری، دکتر سلیمانی و دکتر جهانگیری با عضویت در گروه کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستان های دانشگاه ها با این کارشنا سان در زمینه های مختلف هم فکری داشته و مشاوره های لازم را ارائه می دهند.



# انتشار فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در تشخیص اتانول از متانول

توسط آقای دکتر سعید یوسفی نژاد



تشخیص اتانول از متانول

## پرسش های پرتکرار در تشخیص اتانول از متانول

دکتر سعید یوسفی نژاد (استادیار شیمی تجزیه، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی،

دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

ویرایش اول: ۱۵ فروردین ۱۳۹۹

با توجه به اینکه ضد عفونی کننده های دست و سطوح با پایه الکلی (اتانول) از کارایی و معروفیت بالایی برخوردار هستند، در شرایط اپیدمی های عفونی باکتریایی و ویروسی متقاضی زیادی برای آن ها وجود دارد. هر چند برخی الکل های دیگر مثل ۲-پروپانول از خاصیت ضد عفونی کنندگی دارند اما ترکیب الکلی متانول به دلیل سمیت بالا نباید به هیچ عنوان در این جهت استفاده شود.

این روزها بحث تخلفات انجام شده در جهت استفاده از الکل های صنعتی و سؤالات و ابهامات در خصوص خطرات احتمالی داغ شده است. پاسخ به سؤالات مرتبط با تعیین ماهیت مایعات الکلی و به عبارت عوام تشخیص اصل از تقلبی برای مردم در این فایل مورد بحث قرار گرفته است. سعی شده در نهایت به این سؤال پاسخ داده شود که با چه روشی می توان با روش های ساده اتانول را از متانول تشخیص داد؟ به عنوان مثال:

- ✓ الکل صنعتی چیست و چرا اغلب زرد رنگ یا نارنجی است؟
- ✓ آیا آزمایش های مبتنی بر رنگ شعله که در فضای مجازی مطرح شده است، راهگشا هست یا خیر؟
- ✓ یک نمونه الکل دارای بوی گندیدگی و نا خوشایند است، علت چیست؟
- ✓ چگونه می توان از چگالی یا دانسیته برای تشخیص متانول از اتانول استفاده کرد؟ آیا این آزمون قابل اعتماد است؟
- ✓ یک آزمون کیفی قابل اعتماد برای تشخیص اتانول خالص از متانول خالص چیست؟
- ✓ با توجه به ابهامات و اشکلات در تمام آزمون های کیفی منتشر شده برای تشخیص اتانول از متانول، بهترین آزمون استاندارد برای تشخیص ناخالصی متانول چیست؟

**جهت دریافت فایل به روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<https://schealth.sums.ac.ir>

# انتشار فایل های پاسخ به پرسش های پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی برای حفاظت در برابر کرونا ویروس توسط آقای دکتر جهانگیری

پسہ نمائی

پاسخ به پرسش های پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس)

ویرایش پنجم: هفتم اردیبهشت ۱۳۹۹



مهدی جهانگیری

دانشیار، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

توجه: تغییرات ویرایش پنجم به رنگ قرمز مشخص شده است.

دکتر مهدی جهانگیری با اعلام این خبر افزود: در پی سؤالات متداول و ابهاماتی که از سوی کارشناسان بهداشت حرفه ای و نیز پرسنل محترم درمانی در خصوص ماسک های تنفسی برای حفاظت فردی در برابر بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس) مطرح بود، ویرایش اول این مجموعه در اسفند ماه منتشر شد. با توجه به استقبال مخاطبین و نیز به روز رسانی اطلاعات در این زمان تاکنون پنج ویرایش از این مجموعه منتشر شده است. عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در ادامه گفت: در این مجموعه به حدود ۴۷ پرسش پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی پاسخ داده شده است.

برخی از این مهم ترین سؤالات عبارتند از :

- آیا افراد عادی و عموم مردم هم باید از ماسک تنفسی استفاده کنند؟
- چرا گفته می شود هنگام استفاده از ماسک، فرد نباید ریش، سیبیل یا موی صورت داشته باشد؟
- آیا در شرایط کمبود ماسک می توان ماسک های N۹۵ استفاده شده را چند روز نگه داریم و پس از غیر فعال شدن ویروس، دوباره می توان از آن استفاده کنیم؟
- آیا در شرایط بحران می توان ماسک های N۹۵ یا FFP۲ را ضد عفونی و مجدداً استفاده کرد؟
- در هنگام استفاده از ماسک های N۹۵ ضد عفونی شده چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟
- آیا ماسک های N۹۵ ضد عفونی شده با استفاده از روش های ذکر شده در پرسش ۲۰، را می توان برای همه فعالیت های پزشکی استفاده کرد؟
- ماسک های پزشکی و N۹۵ یا معادل آن ها از چه موادی ساخته می شوند؟
- چگونه می توان ماسک های اصل را از ماسک های تقلبی تشخیص داد؟
- آیا در شرایط بحران می توان از ماسک های پارچه ای به عنوان جایگزین ماسک های پزشکی استفاده کرد؟
- چرا استفاده از ماسک های N۹۵ و به طور کلی ماسک های فیلتردار برای استفاده عموم مردم توصیه نمی شود؟

**برای دریافت فهرست کامل سؤالات و پاسخ آن روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<https://schealth.sums.ac.ir/>

# انتشار فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در زمینه

## پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ در محیط کار



در این فایل، به متداول ترین پرسش ها در زمینه نکات بهداشتی در پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ بر اساس آخرین اطلاعات منتشر شده از سوی سازمان بهداشت جهانی (WHO) و مرکز کنترل بیماری ها (CDC) پاسخ داده شده است. این پرسش ها عبارتند از:

- ۱) من به عنوان مدیرعامل و کارفرما چه کارهایی می توانم برای مدیریت انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟
- ۲) من به عنوان یک نیروی کار (کارمند، کارگر و ...) چه کارهایی می توانم برای پیشگیری از انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟
- ۳) آزمایش کووید-۱۹ برای یکی از کارکنان در محیط کار مثبت اعلام شده است، چه کار باید کرد؟
- ۴) یکی از کارکنان در محیط کار مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹ است اما ابتلای وی به بیماری هنوز تأیید نشده است، چه کار باید کرد؟
- ۵) یکی از کارکنان اعلام کرده است که در بیرون محیط کار با شخصی که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا بوده تماس داشته است، چه کار باید کرد؟
- ۶) ما در محیط کار برای ضدعفونی سطوح از آب ژاول استفاده می کنیم، آیا تمام سطوح محیط کار را باید ضدعفونی کنیم؟
- ۷) آیا کارکنان خانم که باردار هستند در معرض ریسک بالاتری از ابتلا به کووید-۱۹ هستند؟
- ۸) آیا نورخورشید و ویروس کرونا را از بین می برد؟
- ۹) آیا می توان ماسک ها و دستکش ها را زیر نور خورشید قرار داد و مجدداً از آن ها استفاده کرد؟
- ۱۰) آیا خوردن لیموشیرین، انبه و ... از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ پیشگیری می کند و نیازی به رعایت اصول بهداشتی در محیط کار ندارم، آیا این صحیح است؟
- ۱۱) فقط سرفه خشک نشانه ابتلا به کووید-۱۹ است و آبریزش بینی یا سرفه خلط دار به معنای ابتلا به بیماری کووید-۱۹ نیست، آیا این صحیح است؟

**جهت دریافت فایل روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<https://shealth.sums.ac.ir/>

# توضیحات دکتر مهدی جهانگیری

## در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس

به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، دکتر جهانگیری با حضور در برنامه عبور از کرونای صدای و سیمای مرکز فارس، علاوه بر تشریح نقش کارفرمایان و کارگران در اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند، نکاتی را در خصوص استفاده از ماسک برای مردم یادآور شد. در ادامه به بیان خلاصه ای از مهم ترین موضوعات مطرح شده در این برنامه می پردازیم:



شاغلین و کارگران چگونه خودشان را از کرونا ایمن کنند؟  
عبور از کرونا

دکتر جهانگیری در بخش اول صحبت های خود در پاسخ به سؤال مجری برنامه در خصوص اینکه "شاغلین و کارگران چگونه خودشان را از کرونا ایمن کنند؟" ضمن بیان مهم ترین نکات بهداشتی که می بایست پس از بازگشایی اصناف و کسب و کار مورد توجه کارگران قرار گیرد، حفظ سلامت کارگران را حفظ سلامت خانواده آن ها، سلامت مراجعین و سلامت جامعه بسیار حائز اهمیت دانست.

جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.

<http://farsirib.ir>

آقای دکتر جهانگیری در بخش دیگری از صحبت های خود به بیان نکات ایمنی در مورد استفاده از مواد ضد عفونی کننده پرداخت. دکتر جهانگیری افزود مایع سفیدکننده (آب ژاول) که برای ضد عفونی محیط استفاده می شود، محرک چشم و دستگاه تنفسی بوده و باید با رعایت نکات ایمنی از جمله تهویه کافی و در غلظت های توصیه شده مورد استفاده قرار گیرد.

جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.

<http://farsirib.ir/>



در این بخش برنامه نکات مهم استفاده از ماسک برای حفاظت در برابر کرونا از جمله نوع ماسک مناسب، نحوه استفاده، شستشو و ضد عفونی ماسک و شرایطی که افراد از ماسک استفاده کنند، مطرح شد و دکتر جهانگیری به سؤالات مجری برنامه در این خصوص پاسخ دادند.

جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.

<http://farsirib.ir>





## ادامه توضیحات دکتر مهدی جهانگیری در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس

دکتر جهانگیری با اشاره به بازگشایی اصناف، نقش کارفرمایان در پیشگیری از ابتلا کارگران و مراجعین به بیماری کووید ۱۹ را بسیار مهم دانست و برخی از مهم ترین مسئولیت های کار فرمایان از جمله پیش بینی تمهیدات فاصله گذاری و.... را یادآور شد.

جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.

<http://farsirib.ir/media>



در بخش پایانی برنامه نحوه استفاده از ماسک های فیلتردار از جمله N۹۵ توسط دکتر جهانگیری به صورت تصویری آموزش داده شده و نکات مهم در این زمینه مورد بحث قرار گرفت.

جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.

<http://farsirib.ir>

## جلسات هم اندیشی اعضای هیئت علمی و کارشناسان

### گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

### در خصوص نحوه بازگشایی آزمایشگاه و فعالیت های آموزشی گروه



به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در نشست هم اندیشی اعضای هیئت علمی، کارشناسان آزمایشگاه و آموزش گروه در خصوص نحوه اجرای فاصله گذاری اجتماعی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی در هنگام انجام فعالیت های آزمایشگاه های گروه بحث و تبادل نظر شد. در این جلسه مقرر گردید: ضمن پیش بینی تمهیدات و تجهیزات مورد نیاز برای شروع فعالیت های آزمایشگاهی، دستورالعمل های بهداشتی لازم برای این منظور تهیه و به دانشجویان آموزش داده شود. ارائه گزارش عملکرد فعالیت های دورکاری کارشناسان گروه از دیگر موضوعات مورد بحث در این جلسات بود.



## توضیحات دکتر اسماعیل سلیمانی در برنامه عبور از کرونا صدا و سیما مرکز فارس

به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، آقای دکتر سلیمانی در برنامه "عبور از کرونا" از صدای و سیما مرکز فارس شرکت نمودند. ایشان در ابتدا به تشریح گروه‌بندی مشاغل بر اساس ریسک ابتلا به کووید-۱۹ پرداختند. سپس، توضیحاتی در مورد نقش کارفرمایان و کارکنان در محیط کار برای پیشگیری از کووید-۱۹ ارائه دادند. در ادامه به بیان خلاصه ای از مهم ترین موضوعات مطرح شده در این گفتگوی تلویزیونی می پردازیم:



دکتر سلیمانی در پاسخ به سؤال مجری برنامه در خصوص اینکه "کدام مشاغل در معرض ریسک بالاتری از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ قرار دارند؟" پاسخ دادند: به طور کلی، مشاغل بر اساس ریسک ابتلا به کووید-۱۹ به دو گروه مشاغل با ریسک بالا و مشاغل با ریسک پایین گروه‌بندی می‌شوند. مشاغل با ریسک بالا، آن‌هایی هستند که کارکنان با بیماران با تشخیص قطعی ابتلا به بیماری مواجهه مستقیم دارند و مشاغل با ریسک پایین آن‌هایی هستند که با بیماران کرونایی مواجهه ندارند.

**جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<http://farsirib.ir>

دکتر سلیمانی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به تشریح وظایف کارفرمایان و کارکنان در پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ پرداختند. ایشان افزودند: مهم ترین کاری که هم کارفرمایان و هم کارکنان می‌توانند انجام دهند، ایجاد رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی است.

**جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<http://farsirib.ir/>



دکتر سلیمانی در پاسخ به سؤال مجری برنامه مبنی بر اینکه "اطلاعات ضد و نقیضی در خصوص استفاده از ماسک وجود دارد و اینکه بالاخره آیا مردم ماسک بزنند یا خیر؟" گفتند: در صورتی که مردم مجبور باشند برای انجام کارهای ضروری از منزل خارج شوند، توصیه می‌شود که حتماً از ماسک استفاده نمایند. نوع ماسک برای عموم مردم که کارهای معمول روزانه را انجام می‌دهند تفاوتی نمی‌کند. توصیه می‌شود از هر نوع ماسکی که در اختیار دارند، حتی ماسک‌های پارچه‌ای معمولی استفاده نمایند. ایشان در پایان صحبت‌های خود افزودند: افرادی که علائم بیماری کووید-۱۹، نظیر سرفه، تب و تنگی نفس دارند، از ماسک‌های سوپاپ‌دار استفاده نکنند. زیرا در این نوع ماسک‌ها هوای بازدم شخص به بیرون منتقل می‌شود و امکان انتقال ویروس به افراد دیگر وجود دارد.

**جهت مشاهده این توضیحات روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<http://farsirib.ir/media/>



# توضیحات دکتر علیرضا چوبینه

## در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس

دکتر چوبینه صحبت های خود را با توضیحاتی در رابطه با علم بهداشت حرفه ای و جای گرفتن ویروس کرونا در زمره عوامل بیولوژیکی زیان آور شغلی آغاز نمودند. ایشان در ادامه با تأکید بر اینکه بهداشت شغلی و بهداشت عمومی لازم و ملزوم هم هستند، بر ضرورت رعایت موارد بهداشتی در خانه و محل کار هم راستا با همدیگر تأکید کردند.

در ادامه به بیان خلاصه ای از این گفتگوی تلویزیونی می پردازیم:

دکتر چوبینه در پاسخ به سؤال مجری مبنی بر "در محیط های شغلی چه اقداماتی در برابر ویروس کرونا می توان انجام داد؟" ضمن اشاره به هدف و محتوای علم بهداشت حرفه ای، ویروس کرونا را به عنوان یکی از عوامل نوظهور زیان آور بیولوژیکی در محیط کار دانسته و به معرفی دو رویکرد واکنشی (منفعلانه) یا Reactive و کنشی (فعالانه) یا Proactive را در رابطه با کرونا پرداختند. ایشان در ادامه، بر لزوم اقدامات حفاظتی و کنترلی فعالانه در برابر ویروس Covid-19 توسط صنایع، سازمان ها و کارفرمایان تأکید کردند.



آقای دکتر چوبینه در بخش بعدی صحبت های خود، اولین و مهم ترین برنامه کنترلی در محیط های شغلی را شناسایی و قرنطینه افراد مبتلا و مشکوک به ویروس کرونا به عنوان حذف منبع آلودگی تأکید کردند. ایشان، روش های جایگزینی نظیر استفاده از اتوماسیون و انجام کارها به صورت دور کاری را دومین روش کنترلی معرفی کردند. دکتر چوبینه در ادامه، روش های کنترل مهندسی نظیر تهویه مناسب محیط کار، حفظ فاصله اجتماعی، پارتیشن بندی و ضد عفونی سطوح و نیز روش های مدیریتی نظیر آموزش و کاهش زمان کار را مقدم بر استفاده از وسایل حفاظت فردی دانستند.

آقای دکتر چوبینه در پاسخ به سؤال دیگری با عنوان "اگر علائم بیماری توسط کارگران پنهان شد، چه تدابیری می توان اندیشید؟" رعایت پروتکل های بهداشتی موجود به صورت دقیق و مسئولانه توسط کارفرمایان و مدیریت صنایع و سازمان ها از قبیل برنامه های غربالگری ساده یا معاینات پزشکی در سطح کلان در این راستا را بسیار مهم قلمداد کردند. ایشان، لزوم در اختیار قرار دادن اقلام بهداشتی با توجه به تعداد کارگران و اجرای دقیق پروتکل بهداشتی استاندارد مربوط به بازگشت به کار پس از دوران قرنطینه و بهبود کارگر را با اهمیت دانستند.



# ادامه توضیحات دکتر علیرضا چوبینه

## در برنامه عبور از کرونا صدا و سیمای مرکز فارس



دکتر چوبینه بر افزایش ظرفیت های موجود نظیر سرویس های رفت و برگشت و ضد عفونی بیشتر رختکن ها تأکید نموده و استفاده از سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) برای دریافت پروتکل های بهداشتی در کارگاه ها و اصناف را حائز اهمیت دانستند. ایشان همچنین در بخش دیگری از صحبت های خود بر اهمیت صنایع کوچک در ارتباط با پیشگیری از کرونا تأکید کرده و اظهار نمودند: "این صنایع به دلیل برخورداری کمتر از خدماتی نظیر متخصصین و نیروهای HSE نیاز به توجه و مراقبت بیشتری دارند." ایشان با بیان رقمی بالغ بر وجود ۲۸۸ هزار نفر کشاورز در استان فارس، این شاغلین را در برابر ویروس کرونا آسیب پذیرتر قلمداد کردند.

آقای دکتر چوبینه در پاسخ به سؤال دیگری مبنی بر "نظارت بر موارد مورد نیاز بر روی صنایع چگونه انجام می شود؟" بر نقش پراهمیت کارشناسان بهداشت حرفه ای به عنوان بازرسان بهداشت شغلی برای مبارزه با کرونا در محیط کار تأکید کردند و با اعلام رقمی بالغ بر ۱۴۰۰۰ بازرسی انجام شده در استان فارس بوسیله این بازرسان پس از شیوع کرونا، از زحمات معاونت بهداشتی به ویژه واحد بهداشت حرفه ای و بازرسان خدوم این بخش قدردانی نمودند.



جناب آقای دکتر چوبینه در پایان سخنان خود در پاسخ به سؤال آخر برنامه عبور از کرونا مبنی بر اینکه "آیا کارخانه ها باید کارگرانی را که یکی از اعضای خانواده آن ها تست مثبت کرونا داشته اند، جدا کنند؟ تأکید کردند: "با توجه به اصول موجود در پروتکل های بهداشتی استاندارد در این رابطه، کارفرما ملزم به ایجاد شرایط قرنطینه برای کارگر با چنین شرایطی است که البته می بایست حمایت های قانونی از این افراد انجام گیرد."

قسمت اول برنامه

<https://www.sums.ac.ir>

قسمت دوم برنامه

<https://www.sums.ac.ir>

جهت مشاهده این توضیحات به روی لینک های زیر کلیک نمایید.

# حمایت معاونت تحقیقات و فن آوری از طرح پژوهش های علمی، کاربردی در خصوص سلامت کارکنان مراکز درمانی در برابر کرونا ویروس

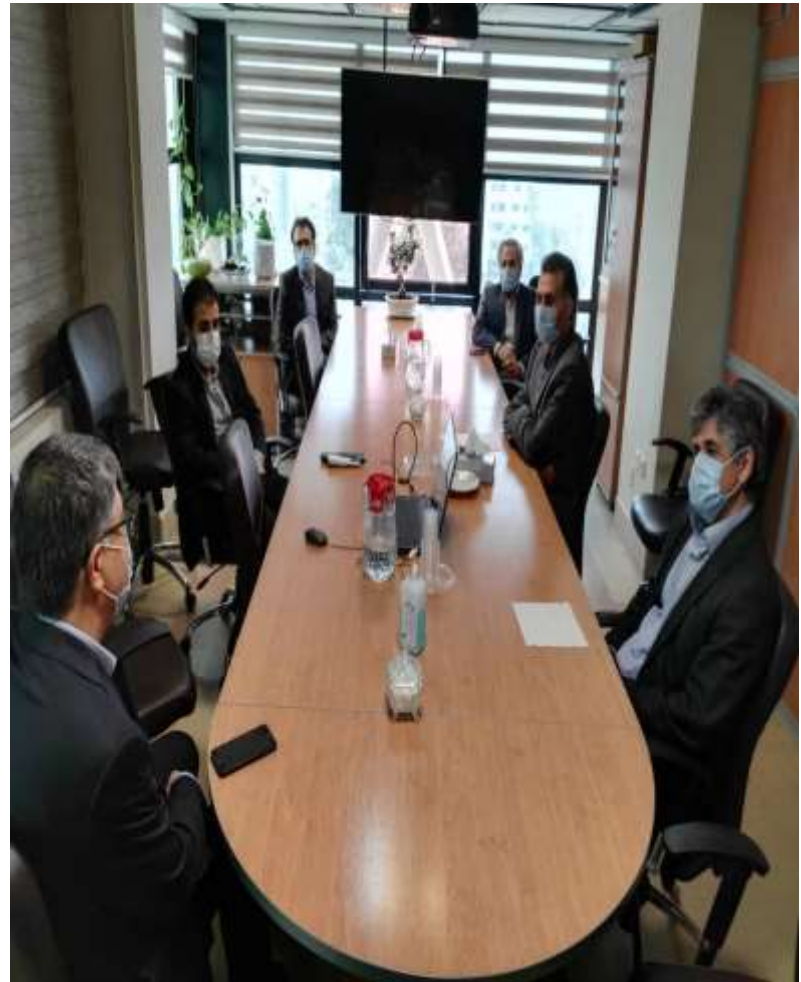
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه در جمع اعضاء هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت از آمادگی این معاونت برای حمایت از طرح تحقیقاتی مرتبط با سلامت شغلی کارکنان مراکز درمانی در برابر کرونا ویروس خبر داد.

دکتر قاسمی بیان کرد: در کنار تبعات زیان بار و تهدیدهای بیماری کووید ۱۹، فرصت هایی جهت انجام پژوهش های متمرکز و مسئله محور و نیز طرح های تحقیقاتی به وجود آمده است.

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه استقبال پژوهشگران دانشگاه در گروه و مراکز تحقیقاتی مختلف از فراخوان حمایت از پژوهش های کووید ۱۹ را بسیار مطلوب ارزیابی کرد و از تمهیدات ویژه در این زمینه خبر داد.

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، نیز گزارشی از فعالیت های پژوهشی این گروه در زمینه بیماری کووید ۱۹ از جمله انتشار کتاب راهنمای سلامت شغلی ویژه پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار و بررسی و ارزیابی تجهیزات حفاظت تنفسی ارائه داد.

دکتر جهانگیری با اشاره به رسالت آموزشی و ماهیت وجودی رشته مهندسی بهداشت حرفه ای در حفاظت از سلامت شاغلین از جمله کارکنان خدمات درمانی، از اتمام چندین طرح تحقیقاتی کاربردی در زمینه نمونه برداری و ارزیابی وضعیت آلودگی محیط کار و ارزیابی اثربخشی تمهیدات کنترلی مراکز درمانی از جمله سیستم های تهویه و نیز کارایی تجهیزات حفاظت فردی در برابر کرونا ویروس خبر داد.



## انتشار فایل استفاده از کاور ها و گان ها ویژه پیشگیری از کرونا



دکتر مجتبی کمالی نیا عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با اعلام این خبر افزود: در این راهنما علاوه بر بیان ویژگی ها و استاندارد های کاور ها و گان های پزشکی جهت حفاظت در برابر ویروس کرونا نکات کاربردی در استفاده و سطوح عملکردی آن ها نیز به تفصیل بیان شده است.

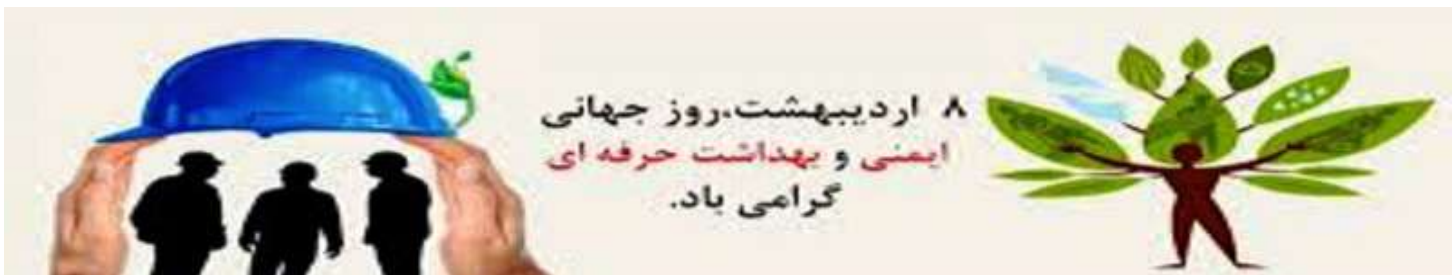
# پیام تبریک آقای دکتر جهانگیری به مناسبت

## روز جهانی بهداشت حرفه ای با موضوع کرونا

دکتر جهانگیری با بیان اینکه شعار سال ۲۰۲۰ روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای از قبل "خشونت و آزار و اذیت در محیط کار تهدیدی مهم و مستمر برای سلامتی و ایمنی کارگران و همچنین بهره‌وری و شهرت سازمانی" اعلام شده بود، اما با اپیدمی بیماری کووید ۱۹ و نقش مهم متخصصین بهداشت حرفه ای و ایمنی در پیشگیری و مدیریت این بیماری در محیط‌های کاری، سازمان بین‌المللی کار شعار امسال را به "همه‌گیری جهانی را متوقف کنیم، ایمنی و بهداشت حرفه ای: می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد" تغییر داد.

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت، هدف سازمان بین‌المللی کار از تغییر شعار این روز را تأکید بر نقش مهم ایمنی و سلامت شغلی شاغلین در سلامت خانواده و در نهایت سلامت جامعه و نیز بهره‌وری اقتصادی بیان کرد. دکتر جهانگیری ادامه داد: گرچه شاغلین محیط‌های درمانی امروزه فداکارانه در حال مداوا و مراقبت از بیماران هستند و از نظر عوامل زیان‌آور محیط کار از جمله عوامل بیولوژیکی بیش از همه در معرض خطر هستند، اما نباید نقش دیگر گروه‌های شغلی که در این شرایط در تلاشند که با حفظ روند تولید و خدمت‌رسانی به جامعه، اقتصاد کشور را از گزند هرچه بیشتر محافظت کنند، نادیده گرفت.

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با بیان اینکه امروز مسئولیت کارشناسان و متخصصین مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و HSE، در حفاظت از سلامت شاغلین و سالم نگه داشتن محیط‌های کاری بیش از هر زمان دیگری مورد توجه و حائز اهمیت است، از تلاشگران این عرصه در صنایع، سازمان‌ها، بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی قدردانی کرد و این روز را به آن‌ها و دانشجویان رشته‌های مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و مدیریت HSE تبریک گفت.



# برگزاری مسابقه بزرگ کتابخوانی به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با همکاری معاونت دانشجویی - فرهنگی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای (هشتم اردیبهشت ۱۳۹۹) قصد دارد یک دوره مسابقه کتابخوانی با موضوع پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس) در محیط کار ویژه دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه های کشور با شرایط زیر برگزار نماید:

۱) صرفاً دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه های کشور می توانند در این مسابقه شرکت نمایند.

۲) منابع مطالعاتی برای مسابقه کتابخوانی به شرح زیر بوده که در سایت دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دسترس دانشجویان می باشد.

**منابع مسابقه:** کتاب راهنمای بهداشت حرفه ای شغلی پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار، تألیف دانشجویان و اعضاء هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، انتشارات حک، فروردین ۱۳۹۹.

❖ فایل پاسخ به پرسش های پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی جهت حفاظت در برابر کرونا و ویروس ویرایش پنجم، نوشته دکتر مهدی جهانگیری.

❖ فایل پرسش های متداول در خصوص نکات بهداشتی در پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ در محیط کار، ویرایش اول - نوشته دکتر اسماعیل سلیمانی.



گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با همکاری معاونت دانشجویی فرهنگی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار می نماید:

## مسابقه بزرگ کتابخوانی

با موضوع پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ (کرونا و ویروس) در محیط کار

**به مناسبت**  
**روز جهانی بهداشت حرفه ای**

ویژه دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه های سراسر کشور

به تعدادی از دانشجویانی که تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۰ به سوالات پرسشنامه الکترونیکی پاسخ صحیح دهند، به قید قرعه کتاب "مدیریت و مهندسی ایمنی صنعتی" یا کتاب "کلیات مهندسی بهداشت حرفه ای" اهدا خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت منابع و تکمیل پرسشنامه آنلاین به وب سایت دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز به آدرس: [shealth.sums.ac.ir](https://shealth.sums.ac.ir) مراجعه نمایید.

به تعدادی از کسانی که به کلیه سؤالات پاسخ صحیح بدهند به قید قرعه، لوح تقدیر و کتاب " کلیات مدیریت و مهندسی ایمنی صنعتی " یا کتاب " کلیات مهندسی بهداشت حرفه ای " اهداء خواهد شد.

آخرین مهلت شرکت در مسابقه بیستم اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ و تاریخ اعلام برندگان مسابقه حداکثر تا سی ام اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ می باشد.

هر دانشجو فقط یک بار می تواند پرسش نامه آنلاین را تکمیل نماید.

اهداء جوایز به برگزیدگان با ارائه تصویر کارت ملی و کارت دانشجویی معتبر، امکان پذیر می باشد.

**جهت ورود به لینک مسابقه و اطلاعات آن روی لینک زیر کلیک نمایید.**

<https://shealth.sums.ac.ir/>

# تقدیر معاونین بهداشت و غذا و داروی دانشگاه از

## فعالیت های مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

### در عرصه مبارزه با کرونا

به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، در نامه آقای دکتر عبدالرسول همتی، معاون بهداشت دانشگاه خطاب به ریاست دانشکده بهداشت از همکاری مؤثر آقای دکتر جهانگیری با واحد سلامت کار معاونت بهداشتی در زمینه آموزش کارشناسان بهداشت حرفه ای و مشاوره به آن ها در خصوص تجهیزات حفاظت فردی قدردانی گردید.

آقای دکتر حیدری، معاون غذا و داروی دانشگاه نیز در نامه جدا گانه ای از فعالیت های مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در زمینه ارزیابی فنی ماسک های تنفسی از جمله تست فیلتراسیون، آزمون انطباق، کارایی تجهیزات حفاظت تنفسی و همکاری با مدیریت نظارت و ارزیابی تجهیزات پزشکی دانشگاه تقدیر کردند.



با سلام و احترام  
بدینوسیله گواهی می شود آقای دکتر مهدی جهانگیری دانشیار و مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت از شروع ایمنی بیماری کرونا در زمینه های زیر با واحد سلامت کار این معاونت همکاری داشته اند.  
۱- برگزاری وب کنفرانس برای کارشناسان بهداشت حرفه ای معاونت در خصوص وسایل حفاظت فردی ویژه بیماری کوید ۱۹  
۲- مشاوره به کارشناسان بهداشت حرفه ای بیمارستانها فرستادن کتاب تجهیزات حفاظت فردی مناسب برای کار فرمهای شرکت در جلسات مرتبط و مشاوره علمی در زمینه اصول شایسته ویژه بیماری کوید ۱۹

دکتر عبدالرسول همتی  
معاون بهداشت و رئیس مرکز بهداشت  
استان

با سلام و احترام  
بدینوسیله گواهی می شود آقای دکتر مهدی جهانگیری دانشیار و مدیر محترم گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشکده بهداشت از شروع ایمنی بیماری COVID-19 در زمینه ارزیابی فنی ماسکهای تنفسی از جمله تست فیلتراسیون و آزمون انطباق و ارزیابی وسیله مذکور با مدیریت نظارت و ارزیابی تجهیزات پزشکی این معاونت همکاری بسیار موثری داشته اند. ضمن تشکر و قدردانی از زحمات نامبرده سلفی و لطف روز افزون در خدمت به مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را برای ایشان مستحبت مینماید.

دکتر بهمنیار باجوری  
معاون غذا و دارو



## راه اندازی بخش فعالیت های گروه ویژه پیشگیری از کرونا در

### وب سایت گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

راه اندازی بخش فعالیت های گروه ویژه پیشگیری از کرونا در وب سایت گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار رابط IT گروه مهندسی بهداشت حرفه ای ضمن اعلام این خبر افزود: در این بخش از وب سایت کلیه فعالیت های گروه در زمینه پیشگیری از کرونا اعم از کلیپ های ویدئویی و راهنماهای تنفسی متنی بارگذاری شده است. خانم مهندس درویشی افزود: این بخش از وب سایت به طور دوره ای به روزرسانی می شود و فعالیت های جدید اساتید در زمینه کرونا در آن بارگذاری می گردد.





## انتشار کلیپ تقدیمی به همه تلاشگران عرصه سلامت شغلی و ایمنی کار

کلیپ تقدیمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی شیراز به همه تلاشگران عرصه سلامت شغلی و ایمنی کار منتشر شد. به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، دکتر جهانگیری با اعلام این خبر افزود: این کلیپ با انگیزه قدردانی از زحمات تلاشگران عرصه سلامت شغلی و به ویژه کارشناسان بهداشت حرفه ای شاغل در بیمارستان ها، صنایع و سازمان های مختلف در شرایط اپیدمی کرونا ساخته شده است. مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار افزود: کارشناسان بهداشت حرفه ای و ایمنی کار شاغل در بیمارستان ها و صنایع و سازمان های مختلف، با انجام اقدامات پیشگیرانه در محیط کار از سلامت کارکنان در محیط های کاری مختلف محافظت می کنند تا این عزیزان قادر باشند وظایف کاری خود را در حفاظت از بیماران و گردش چرخ اقتصاد کشور انجام دهند. دکتر جهانگیری اظهار داشت: مدت زمان این کلیپ ۵ دقیقه بوده و در آن مسئولیت های کارشناسان بهداشت حرفه ای در چهار زمینه کاری شامل بیمارستان، دانشگاه، شهرداری و صنعت به تصویر کشیده شده است. مسئولیت تهیه سناریو و کارگردانی این کلیپ را خانم مهندس عباسی و آقای مهندس پارسایی بر عهده داشته و سازمان هایی همچون بیمارستان مادر و کودک، سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز و شرکت پالایشگاه نفت صنایع فارس در تهیه آن همکاری داشته اند.

**جهت دریافت این کلیپ زیبا روی لینک زیر کلیک کنید:**

<https://shealth.sums.ac.ir/>



# من کارشناس بهداشت حرفه ای هستم. به امید خدا\_ کرونا را شکست می دهیم...

# چاپ مقاله آقای دکتر یوسفی نژاد با عنوان

## کاربرد نانو مواد در درمان، تشخیص و ضد عفونی کرونا ویروس

### در مجله Nanomedicine

Special Report

For reprint orders, please contact: reprints@futuremedicine.com

## Nanomedicine

### Application of nanomaterials in treatment, anti-infection and detection of coronaviruses

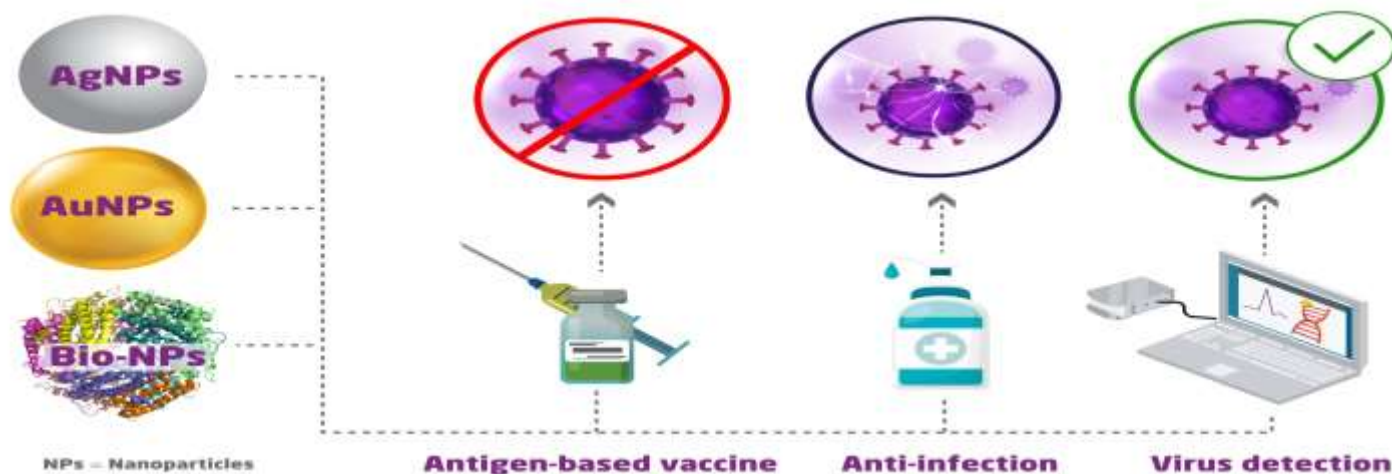
Ghazal Nikaeen<sup>1</sup>, Sepideh Abbaszadeh<sup>1</sup> & Saeed Yousefinejad<sup>\*1</sup>

به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، آقای دکتر سعید یوسفی نژاد عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار به همراه دو تن از دانشجویان کارشناسی ارشد این رشته (خانم مهندس سپیده عباس زاده و خانم مهندس غزل نیک آیین)، موفق به چاپ مقاله ای در زمینه کاربرد نانو مواد در درمان و تشخیص کرونا ویروس شدند. دکتر یوسفی نژاد در خصوص این مقاله افزود: نگرانی های زیادی در مورد کنترل کرونا ویروس ها وجود دارد که در این میان، کرونا ویروس سندرم تنفسی خاورمیانه، کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی و همچنین کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی حاد ۲ (MERS-CoV-۲) نمونه های شناخته شده و خطرناک هستند. این مقاله با هدف ارائه مروری بر مطالعات اخیر در مورد اثربخشی نانو ذرات به عنوان ابزارهای تشخیصی یا ضد ویروس در برابر کرونا ویروس ها را ارائه می دهد و همچنین امکان استفاده مؤثر از نانو مواد به عنوان واکسن و نانو حسگر در این زمینه نیز ارائه شده است.

این مقاله به عنوان Special Report به تازگی در ژورنال Nannomedicine به چاپ رسیده است.

جهت مشاهده و دریافت مقاله روی لینک زیر کلیک نمایید:

<https://www.futuremedicine.com/>



## پذیرش مقاله آقای دکتر جهانگیری و

### آقای وحید غریبی دانشجوی دکتری مهندسی بهداشت حرفه ای

#### در زمینه کرونا ویروس با عنوان:

CORONAVIRUS-RELATED OPPORTUNITIES FOR PROMOTING OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY

در مجله SHIRAZ E-MEDICAL

به گزارش روابط عمومی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، آقای دکتر مهدی جهانگیری مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار به همراه آقای وحید غریبی (دانشجوی دکتری تخصصی این رشته)، موفق به نگارش و دریافت پذیرش مقاله ای در زمینه کرونا ویروس با عنوان:

CORONAVIRUS-RELATED OPPORTUNITIES FOR PROMOTING OCCUPATIONAL  
HEALTH AND SAFETY

در مجله SHIRAZ E-MEDICAL شدند.

دکتر جهانگیری در این خصوص افزود: این مقاله به نقد و بررسی فرصت‌های ایجاد شده توسط شیوع کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی حاد ۲ (MERS-CoV-۲) در حوزه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی از جنبه های گوناگون می پردازد. بدیهی است شیوع این ویروس خسارات مادی و معنوی گسترده ای را به مردم جهان به ویژه مشاغل و محیط‌های کسب و کار وارد کرده است که اثرات آن تا مدت های طولانی باقی خواهد ماند. اما در مقابل نباید از این نکته غافل شویم که شیوع کرونا ویروس فرصت‌های آشکار و پنهانی را برای مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی (OHS) در محیط‌های کاری و در بین تمام گروه‌های ذینفع (دولت ها، کارفرمایان و کارمندان) نیز ایجاد کرده است به طوری که برای حصول به آن ها و درک اهمیت آن ها می‌بایست دوره زمانی بلندی طی می شد و چه بسا نائل شدن به آن ها به راحتی میسر نبود. شناسایی ضعف ها و کاستی ها در حوزه OHS از جمله فرصت‌های ایجاد شده این پاندمی جهانی بود که آشکار شد. امید است که از فرصت‌های به وجود آمده ناشی از شیوع کرونا برای OHS در محیط کار در جهت بهبود سلامت کارکنان به نحو مطلوبی استفاده شود.

# نوزدهمین شماره خبرنامه بحاک



## راهنمای بهداشت شغلی ویژه پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ در محیط کار

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با همکاری دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### مسابقه بزرگ کتابخوانی

با موضوع پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس) در محیط کار

به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای

# ویژه فعالیت های گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در عرصه مبارزه با کرونا



مهندس و کارشناس ایمنی کار



### پاسخ به پرسش های پرتکرار در خصوص استفاده از ماسک های تنفسی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس)

پروفسور چهارم محمدصالحی



پسندیدم این فایل با توجه به دریافت اطلاعات جدید از مراجع معتبر، ب طور مرتب روزآمد می شود. تغییرات صورت گرفته در ویرایش

شماره به ... مشخص شده اند.